

## A CHRISTIAN SCIENCE PERSPECTIVE ON DAILY LIFE

**Happiness in tough economic times**

EVERYONE YEARNS to be truly happy. There are workshops and books about what it means to be happy and how to attain happiness. But it seems that on any given day, according to the financial markets, the news, or even the weather, the experience of happiness is subject to change. Stressful economic struggles, trials that many are facing today, can test on a daily basis the happiness of a marriage and family in particular.

Sometimes more compassion and patience are demanded than any of us think we have. Spouses may need to relearn what it means to be happily married, and to help their children gain a deeper and more lasting meaning of happiness that is so natural to all of us.

Instead of starting with unhappiness as something to get out of, prayer can help us understand God, our Father-Mother, as the ever-present and only source of happiness. Because each of us is the image and likeness of this all-loving Parent, we can pray to God to reveal more of the natural state of happiness that God gives unconditionally.

No one is being asked just to get by and be happy anyway. The happiness that comes from God includes the confidence that His goodness can always triumph over every trying economic hurdle. The point isn't to happily resign oneself to unmet human needs, but to rejoice in the spiritual fact that God's sole purpose is to show forth constant, tender care of His children in all circumstances and conditions.

This happiness can be deeply felt by asking God to show us how to better express our inherent divine qualities, such as mercifulness, gratitude, and expectancy. Expressing these qualities may make us better listeners, allow us to talk more openly with the whole family about needs instead of wants, or help everyone be more lighthearted.

Mary Baker Eddy, the founder of this newspaper, wrote in "Science and Health with Key to the Scriptures" about what constitutes real happiness: "Unselfish ambition, noble life-motives, and purity, – these constituents of thought, mingling, constitute individually and collec-

tively true happiness, strength, and permanence" (p. 58). She also wrote, "Experience should be the school of virtue, and human happiness should proceed from man's highest nature" (p. 65).

God-given qualities are always available; they never run out and don't depend on the possessions we have or don't have. They allow no room for blame, discouragement, and selfishness. Because happiness comes from Love, it is inexhaustible and consistent. Because it comes from Principle, it has the authority of law. Governed by Principle, Love, happiness is not vulnerable to disappointment, frustration, and delay. We can pray to

feel the dominion that Principle gives to happiness while it strips authority from envy, greed, and wrong ambition. Happiness then becomes something we are less likely to pursue because we feel we lack it, and more likely to

accept as the spiritual fact of being.

This honest, spiritual approach helps families pray together to know that every man, woman, and child can feel their true God-given contentment, whether they have been struggling for years with lack or are now suddenly facing a substantial loss of resources. Then this contentment will remain more real to us, even when economic struggles have subsided. The willingness to accept this contentment as a powerful law in our lives is the prayer that gives us the flexibility to receive spiritual and practical solutions to individual and collective economic problems. Although we still may have more to do until we feel happy every moment of every day, happiness will feel more natural as we begin today to express a little more grace, humility, or whatever God-given quality is needed.

God's promise, written so beautifully by the Psalmist and still true today, says, "Thou wilt shew me the path of life: in thy presence is fulness of joy; at thy right hand there are pleasures for evermore" (16:11).

**True happiness is not vulnerable to disappointment and frustration.**



Get a FREE copy of the *Christian Science Sentinel*, a magazine of practical spirituality.

CHRISTIAN SCIENCE  
**Sentinel**

Get a FREE copy!

[www.cssentinel.com](http://www.cssentinel.com)

A German translation of today's article on Christian Science

Eine christlich-wissenschaftliche Perspektive für den Alltag

**Glücklichsein in harten wirtschaftlichen Zeiten**

JEDER SEHNT sich danach, glücklich zu sein. Es gibt Workshops und Bücher, die sich damit befassen, was es bedeutet, glücklich zu sein, und wie man das Glück findet. Aber es scheint, dass unsere Stimmung umschlagen kann, je nachdem was an einem Tag auf dem Finanzmarkt geschieht, was die Nachrichten bringen und sogar wie das Wetter ist. Schwere finanzielle Belastungen, denen viele heute gegenüberstehen, können das Ehe- und Familienglück auf eine harte Probe stellen.

Mitunter wird uns mehr Mitgefühl und Geduld abverlangt, als wir zu besitzen glauben. Ehepartner müssen vielleicht von Neuem entdecken, was es heißt, glücklich verheiratet zu sein, und sie müssen ihren Kindern zu einem höheren und dauerhafteren Begriff von Glück verhelfen, einem Glück, das uns allen von Natur aus zu Eigen ist.

Anstatt davon auszugehen, dass Unglücklichsein etwas ist, dem wir entkommen müssen, kann Gebet uns helfen, ein Verständnis von Gott, unserem Vater-Mutter, als der einzigen, allgegenwärtigen Quelle des Glücks zu erlangen. Da jeder von uns das Bild und Gleichnis dieses allliebenden Vater-Mutter ist, können wir beten, dass Gott uns mehr von dem natürlichen Glückszustand offenbart, den Er uns vorbehaltlos zuteil werden lässt.

Von niemandem wird erwartet, dass er nur so eben über die Runden kommt und trotzdem glücklich ist. Das von Gott kommende Glück schließt die Zuversicht in sich, dass Seine Güte stets über jede schwierige wirtschaftliche Lage triumphiert. Es geht nicht darum, sich glücklich mit einer menschlichen Not abzufinden, sondern sich über die geistige Tatsache zu freuen, das es einzig und allein Gottes Absicht ist, unter allen Umständen und in jeder Lage liebevoll für Seine Kinder zu sorgen.

Dieses Glück empfinden wir zutiefst, wenn wir Gott bitten, uns zu zeigen, wie wir die uns innewohnenden göttlichen Eigenschaften wie Erbarmen, Dankbarkeit und eine positive Erwartungshaltung besser zum Ausdruck bringen können. Wenn wir diese Eigenschaften ausdrücken, werden wir vielleicht anderen besser zuhören und mit der ganzen Familie offener darüber sprechen, was wir brauchen anstatt was wir haben wollen, oder einander helfen fröhlicher zu sein.

Mary Baker Eddy, die Gründerin dieser Zeitung, schrieb in *Wissenschaft und Gesundheit mit Schlüssel zur Heiligen Schrift*, was echtes Glück

darstellt: „Selbstloses Streben, edle Lebensmotive und Reinheit – diese Bestandteile des Denkens bilden, wenn sie zusammenkommen, für den Einzelnen und für die Allgemeinheit wahres Glück, Stärke und Beständigkeit“ (S. 58). Ferner schrieb sie: „Erfahrung sollte die Schule der Tugend sein und das menschliche Glück sollte aus dem höchsten Wesen des Menschen hervorgehen“ (S. 65).

Gottgegebene Eigenschaften stehen uns immer zur Verfügung. Sie gehen nie zur Neige und sind unabhängig davon, wie viel wir haben oder nicht haben. Sie lassen keinen Raum für Anschuldigungen, Entmutigung und Selbstsucht. Da Glück auf göttlicher Liebe beruht, ist es unerschöpflich und dauerhaft. Da es auf göttlichem Prinzip beruht, besitzt es gesetzliche Autorität. Da es von Prinzip, Liebe, regiert wird, ist es nicht für Enttäuschung und Frust anfällig und verzögert sich nie. Wir können dafür beten, dass wir die Herrschaft empfinden mögen, die Prinzip dem Glück verleiht, während es zugleich Neid, Habsucht und falschem Ehrgeiz die Autorität entzieht. Dann sind wir weniger geneigt, nach dem Glück zu suchen, das uns zu fehlen scheint, und akzeptieren es eher als die geistige Tatsache des Seins.

Diese aufrichtige geistige Einstellung ist eine Hilfe für Familien, die zusammen beten, um zu erkennen, dass jeder – Mann, Frau oder Kind – imstande ist, seine wahre gottgegebene Zufriedenheit zu erleben, ganz gleich ob er jahrelang mit Mangel zu kämpfen hatte oder jetzt plötzlich schwere finanzielle Verluste erleidet. Diese Zufriedenheit wird uns auch dann mehr erhalten bleiben, wenn die finanzielle Krise überwunden ist. Unsere Bereitschaft, diese Zufriedenheit als ein in unserem Leben wirkendes, machtvolles Gesetz zu akzeptieren, ist das Gebet, das uns die Flexibilität verleiht, geistige und praktische Lösungen für individuelle wie kollektive wirtschaftliche Probleme zu finden. Auch wenn wir vielleicht noch einiges zu tun haben, um jeden Augenblick des Tages glücklich zu sein, wird das Glücklichsein immer natürlicher für uns werden, wenn wir heute damit beginnen, etwas mehr Liebenswürdigkeit, Demut oder andere gottgegebene Eigenschaften auszudrücken, die nötig sind.

Der Psalmist fasst Gottes Verheißung, die auch heute noch gültig ist, in folgende wunderschöne Worte: „Du tust mir kund den Weg zum Leben: Vor dir ist Freude die Fülle und Wonne zu deiner Rechten ewiglich“ (16:11).

Das Buch *Wissenschaft und Gesundheit mit Schlüssel zur Heiligen Schrift* von Mary Baker Eddy ist in Englisch und 16 weiteren Sprachen, einschließlich Deutsch, erhältlich. Alle Übersetzungen enthalten den englischen Text auf der gegenüberliegenden Seite. Sie können *Wissenschaft und Gesundheit* und andere christlichwissenschaftliche Literatur in den Leseräumen der Christlichen Wissenschaft in aller Welt kaufen. Oder schreiben Sie an The Christian Science Publishing Society, P.O. Box 1875, Boston, MA 02117-1875 USA.